

**โปรแกรมการสัมมนา**  
**หลักสูตร นักพูดน้อย Level 2**  
**(Moderate Speaker)**

วันที่ 1

| เวลา                     | หัวข้อ  | คุณค่า/การเรียนรู้   |
|--------------------------|---|--|
| 08.30 - 09.00 น.         | ลงทะเบียน   |  |
| 09.00 - 09.30 น.         | กิจกรรมเตรียมความพร้อม เกมหลากหลาย<br>ละลายพฤติกรรม<br>- เกมรู้จักเพื่อนใหม่  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- เราทุกซึ่ไม่ได้ในร่างกายที่เบิกบาน</li> <li>- สร้างพื้นที่ปลอดภัย</li> <li>- เพิ่มความตื่นตัวในการเรียนรู้</li> </ul>                               |
| 09.30 - 10.30 น.         | ทบทวนทักษะการพูดที่ได้เรียนมา<br><ul style="list-style-type: none"> <li>- สูตรการพูด</li> <li>- การเล่าเรื่อง</li> <li>- การวอร์มอั่พก่อนการพูด</li> <li>- การใช้น้ำเสียงและภาษากาย</li> <li>- บุคลิกภาพการพูด</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- ทบทวนความรู้จากคอร์ส Basic Speaking</li> <li>- เตรียมความพร้อมก่อนไปต่อ</li> <li>- การรู้ ไม่ใช่การเป็น (BE)</li> </ul>                             |
| พักเบรก 15 นาที          |   |  |
| 10.45 - 12.00 น.         | Work Shop 1 แนะนำตนเองให้น่าสนใจด้วย<br>การใช้ Story Telling 3-5 นาที   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- วิทยากรแนะนำเพิ่มเติม</li> </ul>  |
| พักรับประทานอาหารกลางวัน |   |  |
| 12.00 - 13.30 น.         | Work Shop 2 กิจกรรมการพูดแบบฉับพลัน   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- วิทยากรแนะนำเพิ่มเติม</li> <li>- การพูดฉับพลัน เป็นการพูดโดยที่ไม่ได้เตรียมตัว เราจะต้องจัดการความประหม่าและพูดแบบฉับพลันได้ (Improvise)</li> </ul> |
| พักเบรก 15 นาที          |   |  |
| 13.45 - 16.30 น.         | การพูดสุนทรพจน์<br>ฝึกทักษะของการเป็นพิธีกร<br>Work Shop 3 ฝึกทักษะการเป็นพิธีกร  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- วิทยากรบรรยาย และฝึกทักษะการเป็นพิธีกร เพิ่มเติม</li> </ul>   |

## วันที่ 2

| เวลา                     | หัวข้อ   | คุณค่า/การเรียนรู้  |
|--------------------------|--|---|
| 09.00 - 09.30 น.         | กิจกรรมนันทนาการ / ฝึกการนำนันทนาการ   | - ผู้เรียนฝึกการนำกิจกรรมนันทนาการ<br>- วิทยากรแนะนำเพิ่มเติม |
| 09.30 - 10.30 น.         | Work Shop 4 ฝึกการพูดสุนทรพจน์   | - วิทยากรแนะนำเพิ่มเติม                                       |
| พักเบรก 15 นาที          |  |   |
| 10.45 - 12.00 น.         | Work Shop 5 ฝึกการพูดในสภาวะไหลลื่น (Flow)   | - วิทยากรแนะนำเพิ่มเติม                                       |
| พักรับประทานอาหารกลางวัน |  |   |
| 12.00 - 13.30 น.         | Work Shop 6 ประกวดการพูดชิงถ้วยรางวัล  | - วิทยากรแนะนำเพิ่มเติม                                       |
| พักเบรก 15 นาที          |  |   |
| 13.45 - 16.30 น.         | Work Shop 6 ประกวดการพูดชิงถ้วยรางวัล (ต่อ)<br>- มอบถ้วยรางวัล และวุฒิบัตร<br>- ถ่ายรูปร่วมกัน |   |

  
Sukitthaitalk