

โปรแกรมการสัมมนา
คอร์ส Inner Healing เยียวยาภายใน ปรับสมดุลชีวิต

08.30 – 09.00	ลงทะเบียน
09.00 – 09.30	แนะนำตัว / แนะนำหลักสูตร / บรรยาย
09.30 – 10.30	Session 1: รู้จักตนเองผ่านการระบายสี Mandala
10.30 – 10.45	พักดื่มน้ำชา กาแฟ
10.45 – 12.00	พูดคุย
12.00 – 13.00	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.30	Session 2: ออกแบบ Nature Mandala และพูดคุย
14.30 – 14.45	พักดื่มน้ำชา กาแฟ
14.45 – 15.30	Session 3: วาดลาย และพูดคุย สรุปกิจกรรม



Sukitthaitalk