

โปรแกรมการสัมมนา
คอร์ส Mindfulness Art Online

09.30 - 10.00	บรรยายศิลปะเยียวยา
10.00 - 11.10	ระบายสีमानดาล่า
11.10 - 11.30	วาดลาย 1 ลาย
11.30 - 12.00	วาดรวมลาย
12.00 - 13.00	พักกลางวัน
13.00 - 13.40	Writing Mandala
13.40 - 15.00	ออกแบบ Mandala



Sukitthaitalk