

โปรแกรมการสัมมนา
คอร์ส NLP สำหรับเด็ก "ปลุกยักษ์ใหญ่ให้เด็กน้อย"

วันแรก

ลงทะเบียน / รับเอกสาร

09.00 - 09.30

เกมหลากหลายละลายพฤติกรรม

คุณค่า/การเรียนรู้

สร้างพื้นที่ปลอดภัย

09.30 - 10.30

กิจกรรมเตรียมความพร้อม/ สร้างบริบทห้องสัมมนา

- เรียนรู้การสร้างสภาวะอารมณ์เชิงบวก (Anchoring)
- สร้างกฎแห่งเกียรติยศ
- 3 สิ่งที่มีผลต่ออารมณ์ (ท่าทาง/ภาษา/ความคิด)
- Hi5 Hi10 - Brain Gym

คุณค่า/การเรียนรู้

- เราทุกข้มได้ในร่างกายที่เบิกบาน
- ภาษากายเชิงบวกมีผลต่อพลังงาน
- เพิ่มความตื่นตัวในการเรียนรู้
- Anchoring เป็นกระบวนการทางจิตวิทยา
(เฉลิมฉลองทุกความสำเร็จเล็กๆ)

10.30 - 10.45

พักดื่มน้ำชา - กาแฟ

10.45 - 12.00

กิจกรรม Point C

การสื่อสาร 2 ประเภท

- การสื่อสารกับตัวเอง
- การสื่อสารกับคนอื่น

- ความเข้าใจการทำงานของ **จิตสำนึก จิตใต้สำนึก**
- มนุษย์จะได้ผลลัพธ์ไม่เกินมุมมองที่มีต่อตนเอง (Self Concept)

คุณค่า/การเรียนรู้

- ความสำเร็จเกิดขึ้น 2 ครั้ง ครั้งแรกในจินตนาการ และครั้งที่ 2 เกิดขึ้นจริง
- เรียนรู้ที่จะรักตัวเองให้เป็น เข้าใจเรื่องความนับถือตนเอง (Self Esteem)

12.00 - 13.00

รับประทานอาหารกลางวัน

13.00 - 14.30

การสร้างความสัมพันธ์กับเพื่อน

ฝึกการสร้างสัมพันธ์ภาพในระดับลึก (RAPPORT)

Work Shop 3 พุด 4 ฟัง

ฟังสิ่งที่ต้องการสื่อ ไม่ใช่ฟังแต่สาร

- การปรับตัวให้เข้ากับเพื่อน
- ทักษะการฟังสิ่งที่เพื่อนไม่ได้พูด
- คำตอบของชีวิตที่มีความสุข คือความสัมพันธ์ที่ดี

14.30 - 14.45

ดื่มน้ำชา - กาแฟ

14.45 - 16.00

จิตวิทยาเพื่อแก้ปัญหาความสัมพันธ์

กิจกรรม หุ่นพิฆาต (การสื่อสารกับคนอื่น)

การจัดการกับอารมณ์ เมื่อโดนกลั่นแกล้ง (Bully)

คุณค่า/การเรียนรู้

- เรียนรู้การใช้คำถามที่ทรงพลัง
- เรียนรู้ทักษะการโค้ช เบื้องต้น
- เรียนรู้ 4 วิธีคิดของนักสื่อสารชั้นยอด

วันที่สอง

09.00 - 10.30

การหล่อหลอมตนเองเป็นเวอร์ชันที่ดีที่สุด

- กิจกรรมหาคคุณค่าในตัวเอง

กิจกรรมเขียนคำหล่อหลอมตนเอง ด้วย 3 P

คุณค่า/การเรียนรู้

- มนุษย์ถูกหล่อหลอมมาด้วยภาษา เราจะใช้ภาษาหล่อหลอมตนเอง

10.30 - 10.45

พักดื่มน้ำชา - กาแฟ

10.45 - 12.00

คุณค่าและความสำคัญของการมีเป้าหมาย

- กิจกรรมวงล้อชีวิต 6 ด้าน
- กิจกรรมเขียนเป้าหมายทำลายความกลัว
- ประเมิน DISC

คุณค่า/การเรียนรู้

- เรียนรู้ SMART Goal
- เขียนเป้าหมายอย่าง NLP การขับเคลื่อนพฤติกรรมใหม่

12.00 - 13.00

รับประทานอาหารกลางวัน

13.00 - 14.30

ความเชื่อ คือ พลังงานที่เราใช้ขับเคลื่อน

กิจกรรม 4 จอมพลัง

กิจกรรม พลังความคิด

คุณค่า/การเรียนรู้

- การสร้างความเชื่อใหม่
- การกำจัดความเชื่อที่จำกัด (Limiting Belief)

14.30 - 14.45

ดื่มน้ำชา - กาแฟ

14.45 - 16.00

คุณค่าของคำขอบคุณ

- กิจกรรม เรียนรู้เรื่องการสำนึกขอบคุณ
- แชนร์ ประสบการณ์ที่ได้เรียนรู้

คุณค่า/การเรียนรู้

- กตัญญู
- การให้อภัย

สรุปการสัมมนา/ปิดการสัมมนา

หลักสูตร “ปลุกยักษ์ใหญ่ให้เติกน้อย สิ่งที่น่าอัศจรรย์จะได้รับ

1. เพื่อให้เด็กๆได้พัฒนามุมมองที่มีต่อตนเอง(Self-Image) ซึ่งมุมมองด้านบวกที่เรามีกับตัวเองนี้เป็นต้นกำเนิดของความเชื่อและความสามารถ ความเชื่อและความสามารถ จะเป็นเครื่องมือสร้างสุข และสร้างความสำเร็จในชีวิตให้เราได้
2. เรียนรู้ และวิธีที่ลึกลับที่สุดในการที่เราจะประสบความสำเร็จ คือการลอกแบบ (Modeling Process)
3. ค้นพบศักยภาพภายใน(พลังที่มาจากจิตใต้สำนึก) รู้ว่าตนเองเป็นคนประเภทไหน นิสัยเป็นอย่างไร? สามารถเขียนเป้าหมายชีวิต รู้จักการใช้จินตนาการสู่ความสำเร็จ ตามศาสตร์ NLP
4. พัฒนาความเชื่อมั่นในตนเองจากการที่ได้ก้าวข้ามสถานการณ์ที่วิพากษ์วิจารณ์ไว้
5. เรียนรู้การเก็บสื่ออารมณ์เชิงบวก และการสื่อสารกับตัวเองเพื่อให้เป็นคนที่ยอดเยี่ยม
6. พัฒนาภาวะผู้นำ กล้าตัดสินใจ กล้าแสดงความคิดเห็น เป็นผู้นำและผู้ตามที่ดีได้
7. ความสนุกสนานจากกิจกรรมนันทนาการเพื่อการเรียนรู้
8. เรียนรู้การพัฒนาสมองด้วย Eye Pattern

NLP คือ แขนงหนึ่งของจิตวิทยา ที่ศึกษากระบวนการคิด และการตัดสินใจของคนที่ประสบความสำเร็จ

คำนี้ เข้าใจง่าย มีสาระ คละสนุก ทุกคนนำไปใช้ได้ทันที

สโลแกน : มนุษย์จะพัฒนาไปตามสิ่งที่ตัวเองคิด และจินตนาการ